अपील

समस्त नागरिकों से अनुरोध है कि एच 1 एन 1 फ्लू (स्वाईन फ्लू) से स्वयं को एवं अपने परिवार को सुरक्षित रखने के लिये घबराने की नहीं अपितु सावधानी रखने की आवश्यकता है। यह फ्लू एक मानव से दूसरे मानव में हवा में फैले संक्रमण द्वारा फैलता है एवं यह सुअर द्वारा नहीं फैलता है।

महाराष्ट्र का सीमावर्ती जिला होने के नाते छिन्दवाड़ा जिला एच 1 एन 1 फ्लू (स्वाईन फ्लू) संक्रमण के लिये संवेदनशील माना गया है परन्तु वर्तमान में किसी भी तरह के संक्रमण की पुष्टी नहीं हुई है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा समस्त स्वास्थ्य केन्द्रों पर प्राथमिक दवाईयाँ उपलब्ध करवा दी गई हैं। जनसामान्य से अपील है कि दर्शाये गये लक्षणों से भली भाँती परिचित होकर निम्न सावधानियों को अपनायें भ्रान्तियों एवं अफवाहों से दूर रहें।

स्वाईन फ्लू के लक्षण

एच 1 एन 1 फ्लू (स्वाईन फ्लू) के प्राथमिक लक्षणों में सामान्य सर्दी जुकाम नाक बहना हल्का बुखार गले में दर्द एवं सूजन सांस लेने में तकलीफ होना सम्मलित है।

यह करें–

- छिंकते अथवा खाँसते समय अपने मुँह को चार परत के कपड़े से ढ़ांक कर रखें।
- अपने मुँह और नाक को छुने से पहले एवं बाद में बार–बार हाथ साबुन से धोयें।
- यदि आपको खाँसी या नाक बह रही हो तो आम स्थानों से दूर रहें।

स्वच्छ पेयजल एवं पोषक भोजन का सेवन करें व शारीरिक तौर पर सक्रिय रहें।

यह न करें–

- सामाजिक तौर पर गले मिलना, चूमना, हाथ मिलाना या अन्य प्रकार से सत्कार न करें।
- सार्वजनिक स्थानों पर न थूकें, साथ ही अत्यधिक भीड़ वाली जगह ज्यादा देर न ठहरें।
- चिकित्सक के बिना परामर्श के दवाईयों का सेवन न करें।

एच 1 एन 1 फ्लू (स्वाईन फ्लू) के उक्त लक्षणों के मरीजों को शीघ्र नजदीक के स्वास्थ्य केन्द्र में ले जाये एवं प्राथमिक उपचार करवायें। आपातकालीन स्थितियों में जिलास्तरीय नियंत्रणकक्ष के दूरभाष क्र. 07162–243446 पर तत्काल सम्पर्क करें।

डॉ. मोहन सिंह
मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी
छिन्दवाड़ा (म. प्र.)

निकुंज कुमार श्रीवास्तव
कलेक्टर/अध्यक्ष जिला स्वास्थ्य समिति
छिन्दवाड़ा (म. प्र.)

सूचना शिक्षा संचार शाखा छिन्दवाड़ा द्वारा जनहित में प्रसारित

E:/Pomplet/1x4/Swain Flu....

गोल्डी प्रिंटर्स, छिन्दवाड़ा ☎ 24375